

Fédération d'haltérophilie du Québec

4545, avenue Pierre-de-Coubertin, Montréal QC H1V 0B2

<http://www.fedhaltero.qc.ca>

admin@fedhaltero.qc.ca

CHAMPIONNAT SENIOR DU QUÉBEC

Le 1-2 novembre 2019 - La Prairie

CLASSEMENT SINCLAIR - FEMMES

PRÉNOM	NOM	CAT.	Club	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL	RG	Sinclair
Rachel	Leblanc-Bazinet	59	M-R	1988	86	102	188	1	256,772
Quinnie	Rwahwire	71	NOR	1990	92	112	204	2	249,867
Andréanne	Messier	76	M-R	1999	96	115	211	3	249,757
Marilou	Dozois-Prévost	59	FOR	1986	80	100	180	4	245,846
Catherine	St-Gelais	64	SGN	1994	82	105	187	5	242,771
Cynthia	Barrette	55	M-R	1997	77	91	168	6	240,596
Caroline	Lamarche-McClure	59	M-R	1995	79	97	176	7	240,382
Marie-Pier	Bonneau	59	DLC	1999	78	98	176	8	240,382
Jada	Atoklo	55	W-I	2000	73	85	158	9	226,275
Emmy	Béland	55	SGN	1993	66	91	157	10	224,843
Ophélie	Tremblay-Grenier	59	ATH	1997	76	86	162	11	221,261
Marie-Pier	Gendron	49	FRC	2000	61	80	141	12	219,910
Marie-Helen	Chouinard	55	HAL	1995	67	85	152	13	217,682
Myriam	Deragon	49	G-B	1999	63	75	138	14	215,231
Isabelle	Gauthier	55	WAV	1972	66	84	150	15	214,818
Ann Frédérick	Pouliot	71	M-R	1997	74	95	169	16	206,998
Sabrina	Guimond	59	STA	1997	68	83	151	17	206,237
Roxanne	Bilodeau	64	G-B	2000	70	88	158	18	205,122
Leila	Molnar	55	WAV	1992	63	80	143	19	204,793
Charlotte	Simoneau	49	M-R	2005	58	73	131	20	204,313
Laurianne	Aumais	59	G-B	1996	66	82	148	21	202,140
Mylène	Chagnon	59	M-R	1996	63	83	146	22	199,408
Rosalie	Laurin-Larouche	55	RLV	1978	58	79	137	23	196,200
Anne	Robert	71	G-B	1996	72	86	158	24	193,525
Adréann	Lamarre	71	ATS	1996	69	89	158	25	193,525
Anaïs	Michaud	+87	MON	2001	*88	105	193	26	193,000
Catherine	Ruest	81	G-B	1994	72	93	165	27	189,698
Danielle	Martin-Larouche	59	WAV	1995	63	74	137	28	187,116
Laurence	Thériault	59	MON	2004	60	77	137	29	187,116
Florence	Lavoie	64	MON	1992	62	82	144	30	186,947
Léa	de Lorimier Stanford	71	ATH	1995	64	88	152	31	186,176

PRÉNOM	NOM	CAT.	Club	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL	RG	Sinclair
Virginie	Lefrancois	64	OPA	1993	61	82	143	32	185,649
Gabrielle	Schmidt	76	WAV	1988	69	87	156	33	184,655
Laurence	Gingras	59	NOR	1992	60	75	135	34	184,384
Fanny	Salvail-Bérard	87	WAV	1994	73	90	163	35	181,970
Constantina Jade	Lambrinos	55	DLC	1999	56	70	126	36	180,447
Valérie	Francoeur	59	STA	1987	0	81	-		-
Andréanne	Beauchemin-Nadeau	71	FOR	1995	0	85	-		-

CLASSEMENT SINCLAIR - HOMMES

PRÉNOM	NOM	CAT.	Club	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL	RG	Sinclair
Alex	Bellemarre	81	GEA	1998	153	**184	337	1	409,663
Pierre-Alexandre	Bessette	96	M-R	1999	*160	180	*340	2	382,918
Nicolas	Vachon	81	NOR	1996	140	174	314	3	381,704
Samuel	Guertin	81	G-B	2000	132	166	298	4	362,254
Shad	Darsigny	73	M-R	2003	123	151	274	5	352,281
Youri	Simard	61	M-R	2001	105	*133	*238	6	342,748
Nathan	Ducharme	81	W-I	2002	126	152	278	7	337,941
Gilles	Caza	96	NOR	1997	130	170	300	8	337,869
Étienne	Gravel	89	ATH	1999	127	163	290	9	337,128
Charles	Gravel	89	ATH	1999	127	160	287	10	333,640
Nicolas	Viens	102	NOR	1994	133	168	301	11	331,390
Maxime	Bardier	89	M-R	1997	129	156	285	12	331,315
Maxime	Caouette	67	M-R	1998	112	132	244	13	330,303
Gabriel	Auclair	+109	NOR	1984	145	185	330	14	330,000
Lenny	Dion	89	GEA	1990	127	156	283	15	328,990
Hugo	Martin	96	W-I	1998	135	155	290	16	326,606
Alexandre	Caza	109	NOR	1995	138	163	301	17	324,150
Guillaume	Bilodeau	81	SGN	1994	118	148	266	18	323,354
Quentin	Patault	81	GUR	1992	114	150	264	19	320,923
Jean-Christophe	Blanchet	89	GUR	1998	122	153	275	20	319,690
Thierry	Chicoine	67	MON	1995	112	124	236	21	319,473
Alexandre	Dumas	73	NOR	1994	114	134	248	22	318,853
Samuel	V.-Côté	81	FAC	1991	115	147	262	23	318,492
Jean-Frédéric	Rose	67	G-B	1999	110	125	235	24	318,120
Jocelyn	Dubuc	96	G-B	1996	125	155	280	25	315,344
Vincent	Richard	73	ATS	1996	108	134	242	26	311,138
Patrick	Boulanger	67	G-B	1998	100	125	225	27	304,583
Robin	Baron-Morasse	+109	HER	1996	137	165	302	28	302,000
Gabriel	Leblanc	102	G-B	1998	127	145	272	29	299,462

PRÉNOM	NOM	CAT.	Club	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL	RG	Sinclair
Régis	Larivée	89	G-B	1994	116	140	256	30	297,603
Zachary	Lavoie	102	G-B	1999	117	153	270	31	297,260
Samuel	Nadeau	89	FOR	1997	115	138	253	32	294,115
Ismail	Rachidi	67	MON	1999	98	118	216	33	292,399
Marc-André	Monast	81	G-B	1989	105	135	240	34	291,748
Simon	Vaillancourt	73	G-B	2001	102	124	226	35	290,567
Cyril	Carlier	81	WAV	1997	106	130	236	36	286,885
Francis-Olivier	Bureau	81	VOL	1993	105	130	235	37	285,670
Eftyhios	Kirbizakis	73	WAV	1995	96	121	217	38	278,996
Kevyn	Bouchard-Provost	55	G-B	1999	75	90	165	39	256,118
Alexandre	Vachon	89	NOR	1994	117	0	-		-
Maxime	Villeneuve	+109	UPT	1990	0	0	-		-